



Aufzien Center  
for Prevention of Parkinson

מניעת פרקינסון

## פרופסור ניר גלעדי

מנהל המערך הנירולוגי

המרכז הרפואי תל-אביב

אוניברסיטת תל-אביב

5.4.2020



TEL-AVIV SOURASKY  
MEDICAL CENTER



TEL AVIV אוניברסיטת  
UNIVERSITY תל אביב

# משך החיים מתארך ועימם מחלות של הגיל השלישי נעשות בעיה מבהילה

*Life expectancy in the Future – Linear or non-linear ....*



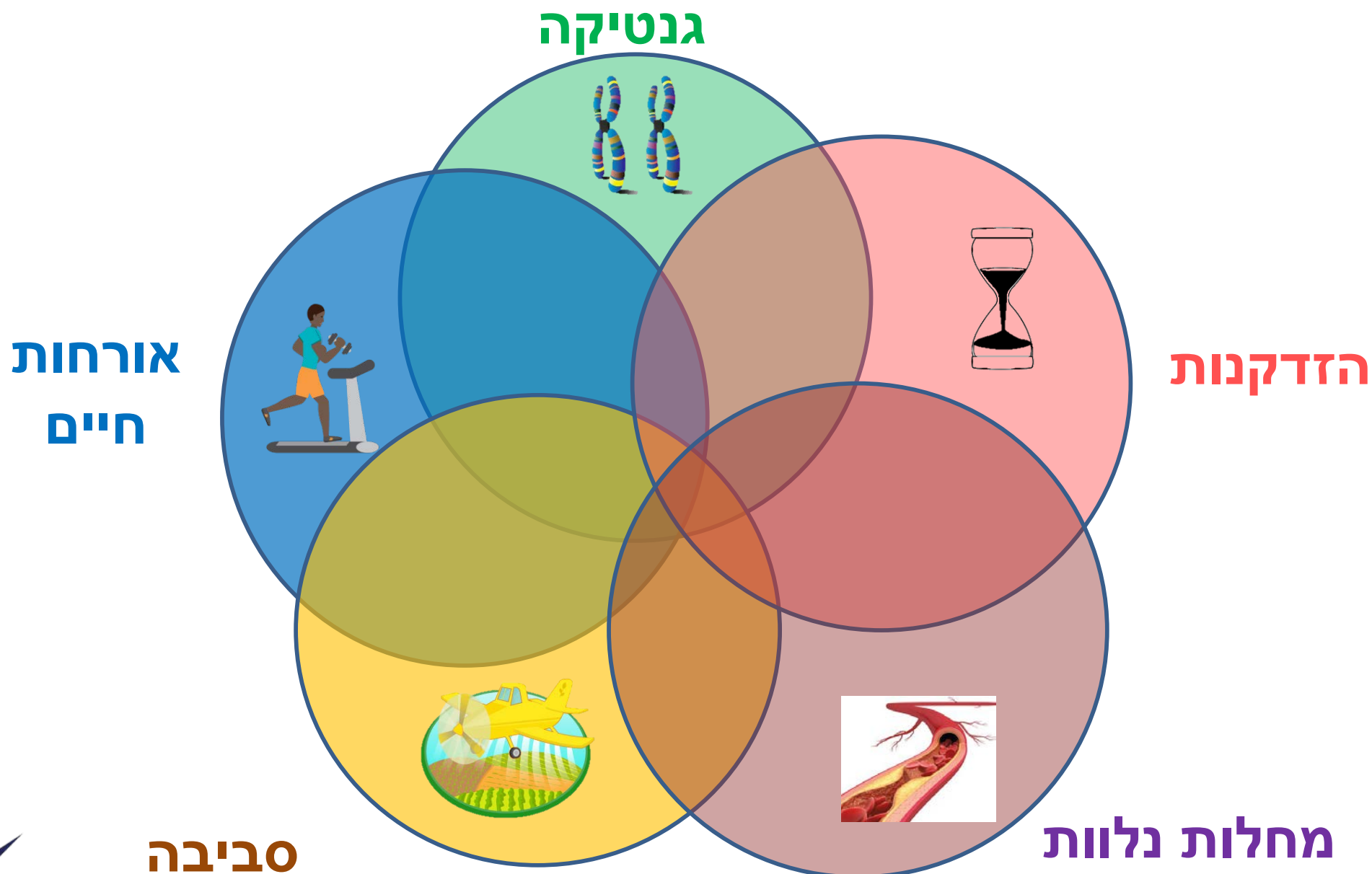
Source: National Geographic, May 26, 2013



Source: Time, Feb 23, 2015



# הגורמים להתפתחות מחלת פרקינסון



סביבה

מחלות נלוות

# מחלת פרקינסון

## 30,000 חולים בישראל

הפרעות  
אוטונומיות

איטיות,  
נוקשות, רעד  
והפרעת  
הליכה

כאב  
והפרעות שינה

שינויים במצב  
רוח ובריכוז



# אבחון מחלת פרקינסון מחייב עדות להפרעת תנועה

➤ **הסימנים המוטורים החיוניים לאבחון מחלת הפרקינסון:**



רעד במנוחה ✓

איטיות בתנועה ✓

תנועות קטנות ✓

נוקשות שרירים ✓

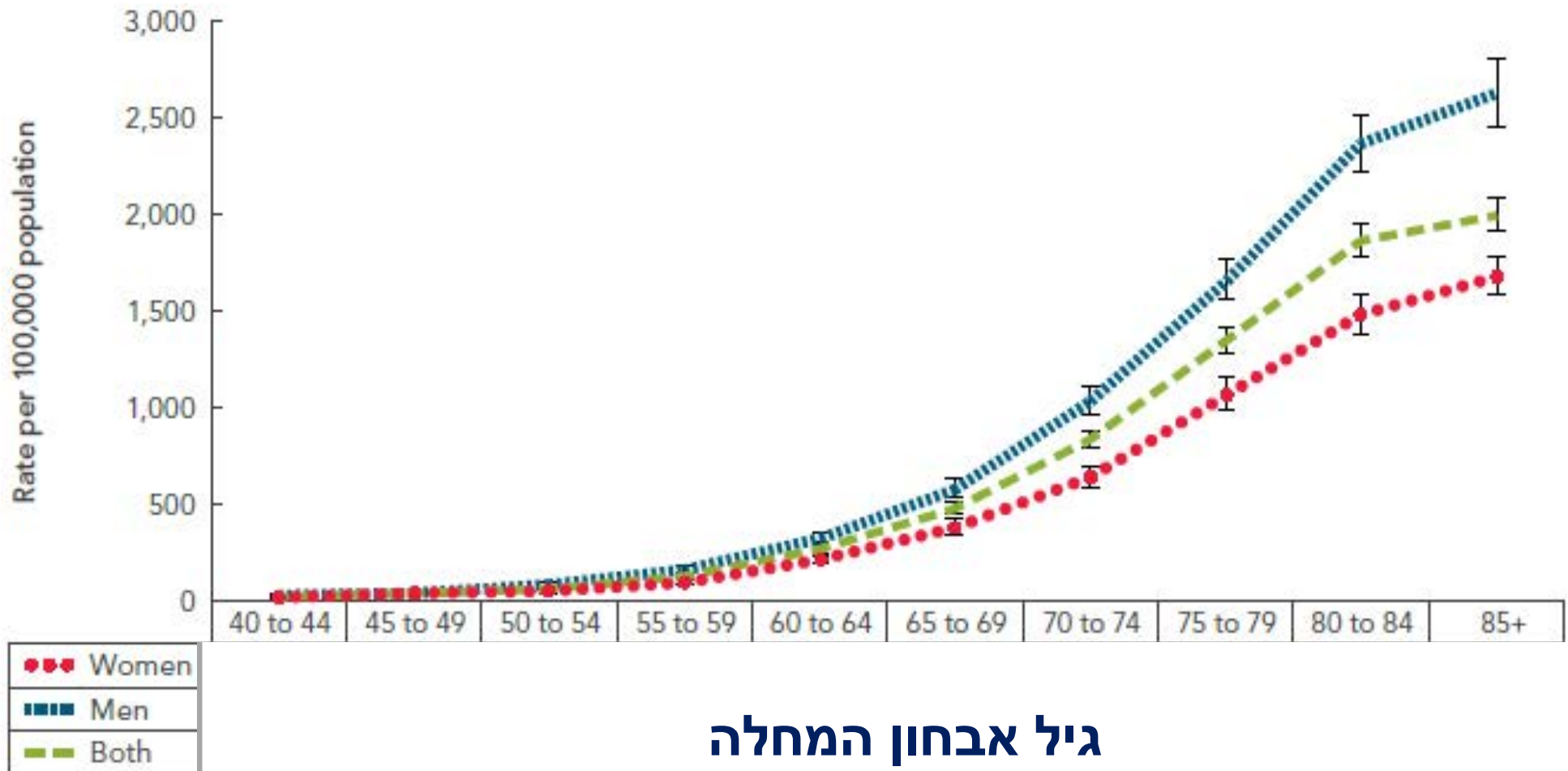
הפרעת הליכה ✓

בעיית יציבה ושיווי משקל ✓



# מחלת פרקינסון

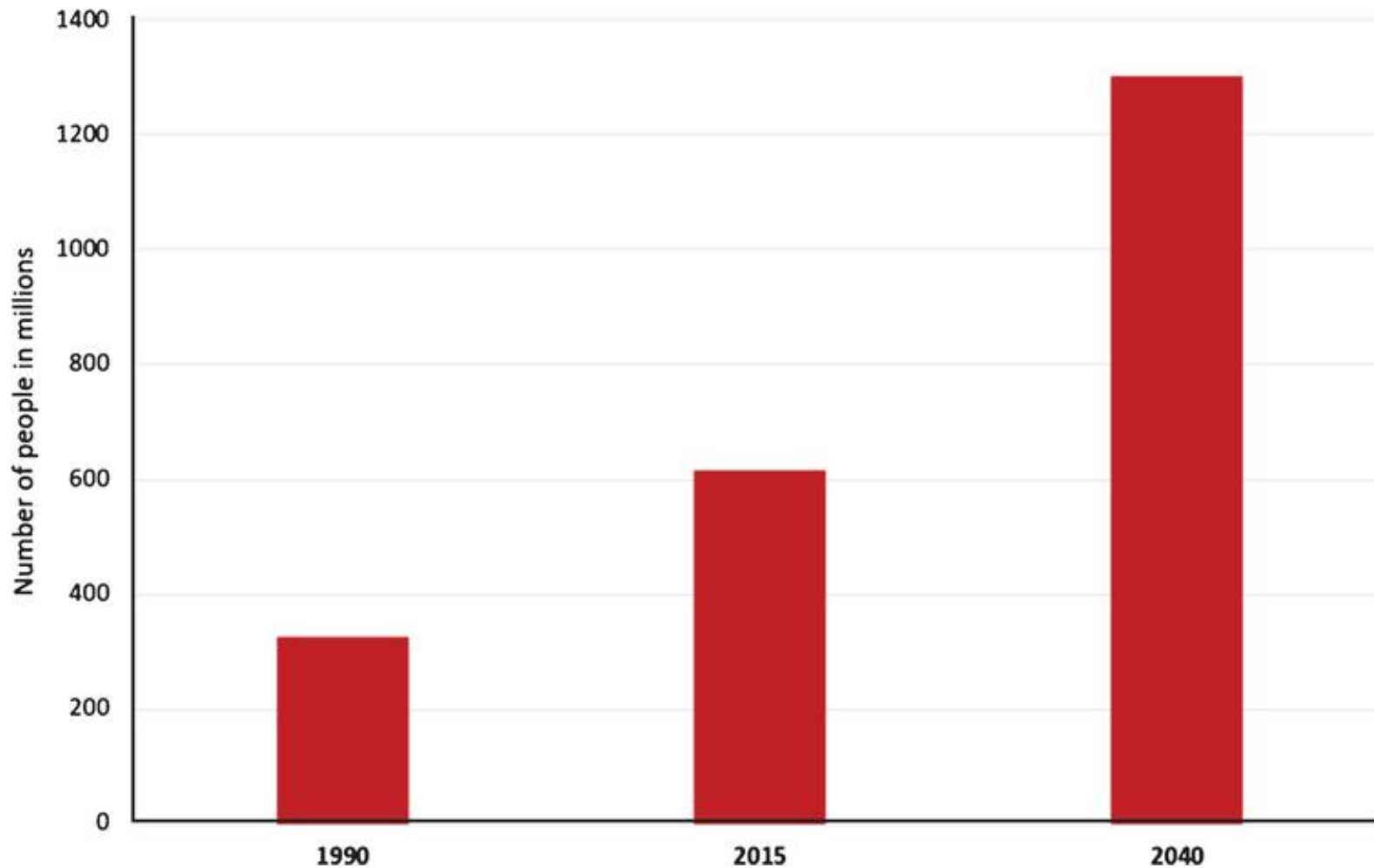
## מחלה המאובחנת בחצי השיני של החיים



גיל אבחון המחלה



# עליה דרמתית במספר חולי הפרקינסון ב 50 השנים האחרונות



Jan. 2019

Department of Neurology and Center for Health and Technology, University of Rochester Medical Center, Rochester, NY, USA





# התפשטות משקעי הסינוקלאין במח חולה הפרקינסון

אבחון פרקינסון

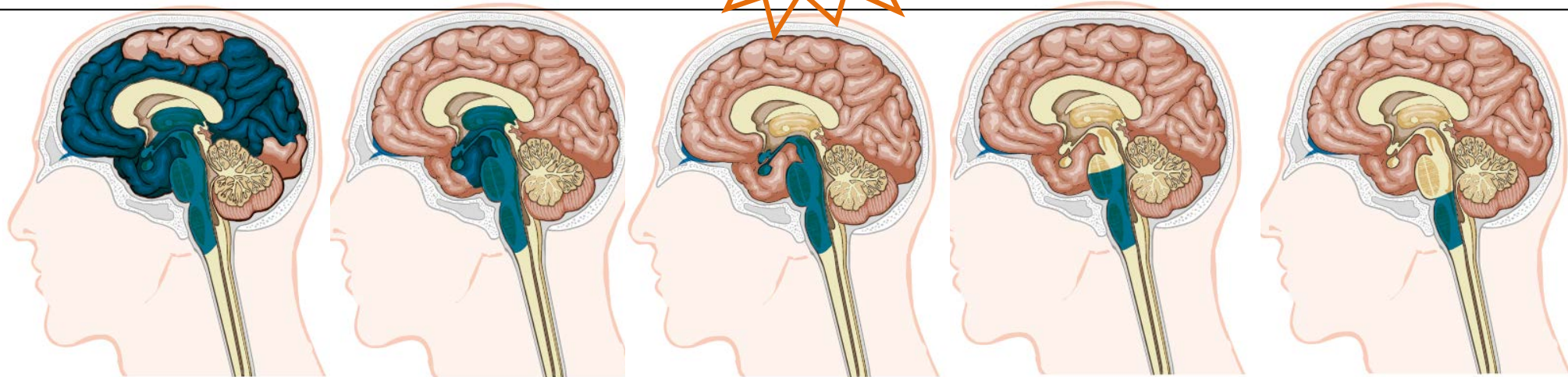
5-6

4

3

2

1



התדרדרות תפקודית

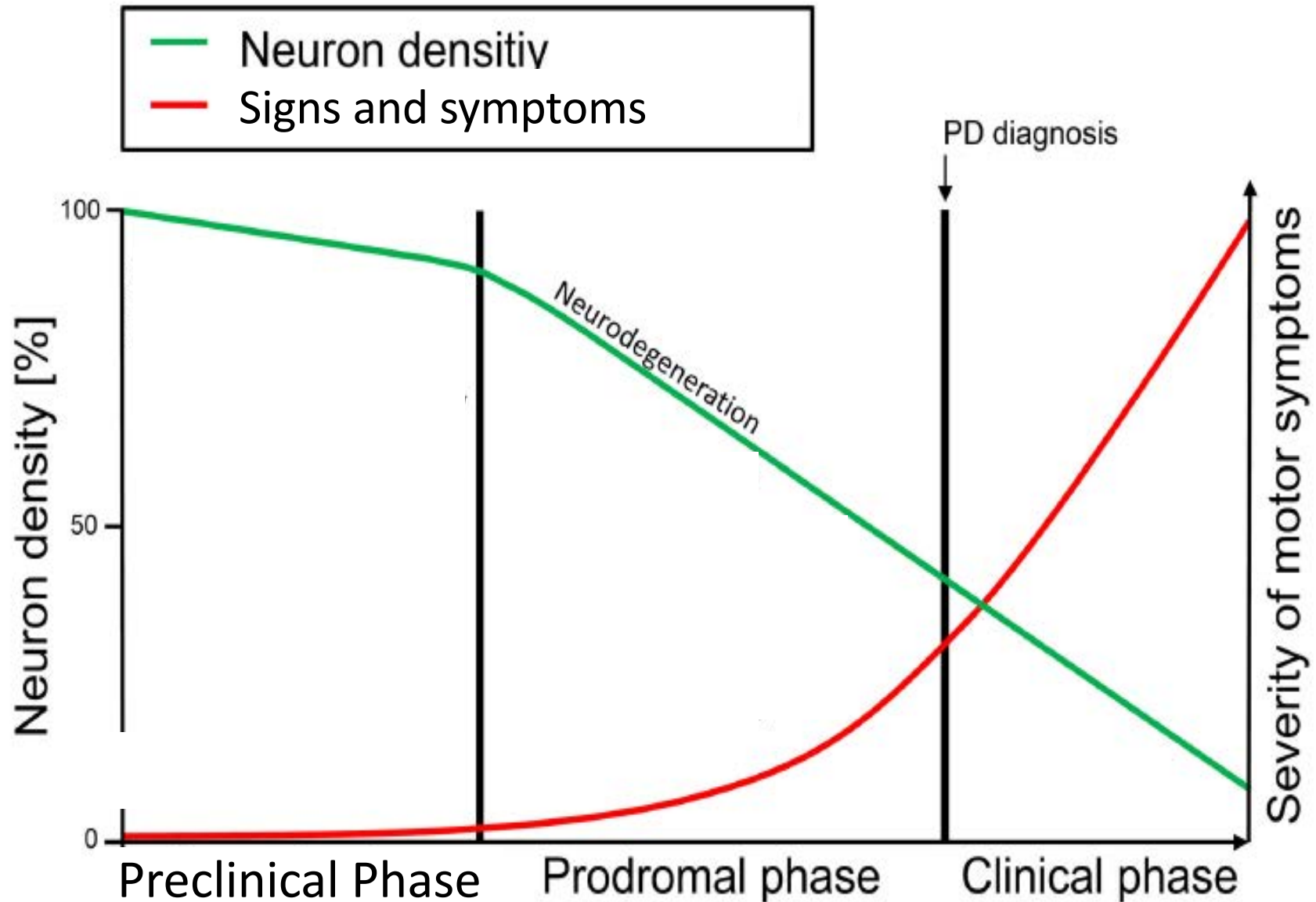


שלב טרום אבחוני





# Progression of Parkinson's disease preclinical and prodromal phases



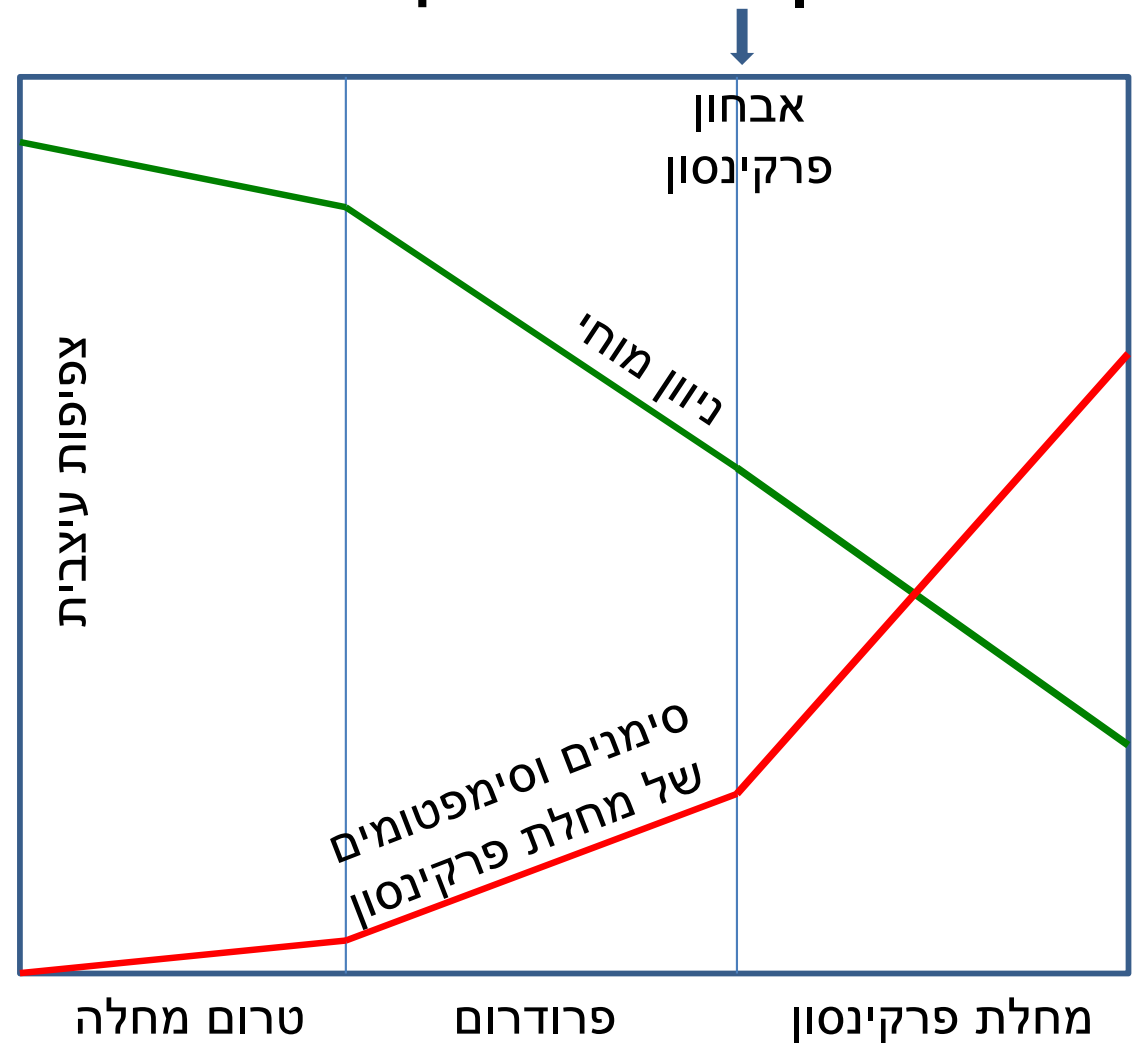
Adapted from Helzel et al 2016



# הקשר בין ניוון מוחי והתפתחות סימני המחלה

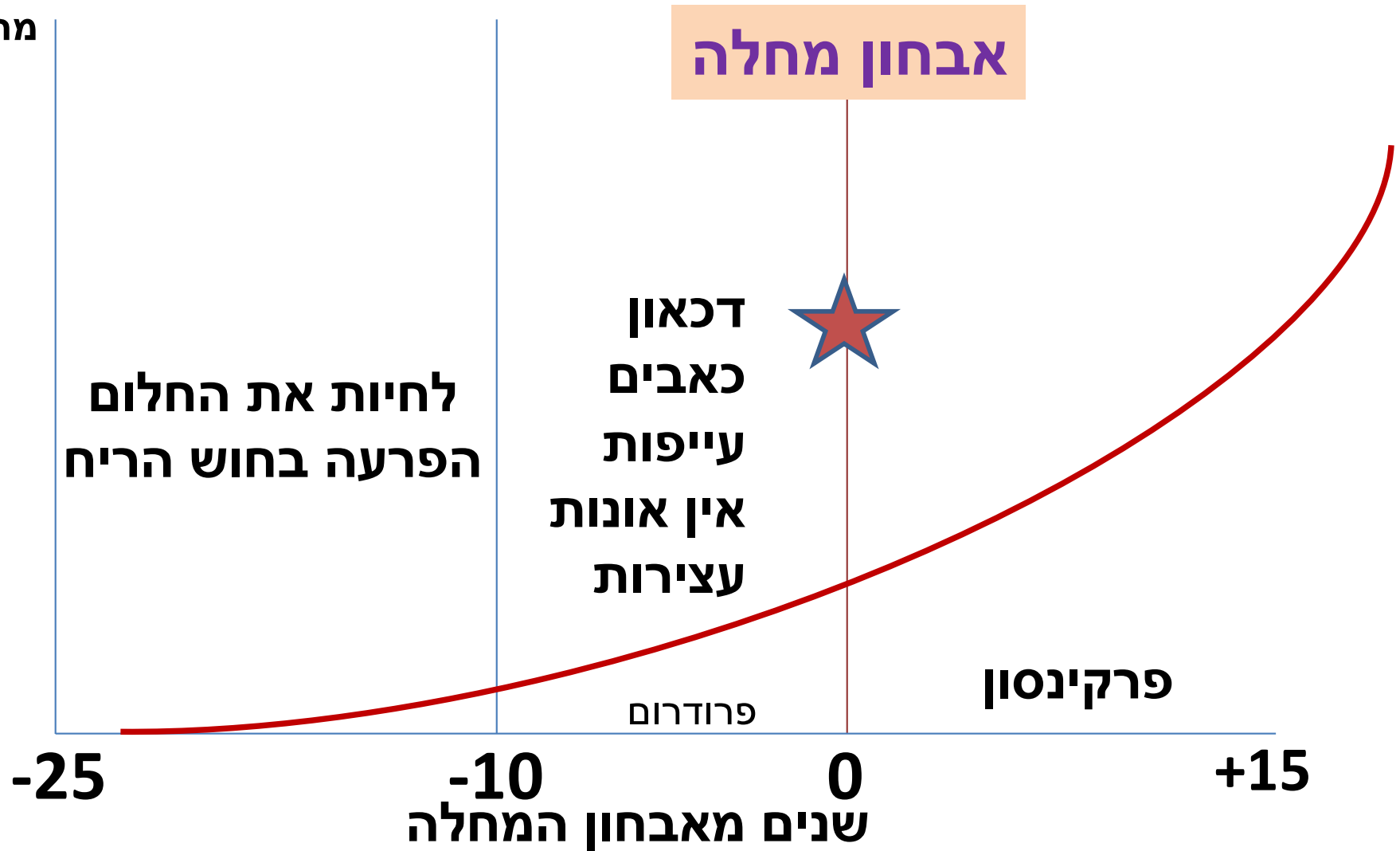
## • הניוון העצבי מקדים את התפתחות סימני המחלה

- חומרת סימני המחלה תלויה באיכות מנגנוני הפיצוי
- סימנים מוקדמים בשלב הפרודרומלי אינם יחודיים למחלת הפרקינסון
- איבחון מדוייק מחייב נסיון וביטחון של הנוירולוג
- הדמייה מוחית עוזרת באבחנה



# מהלך התפתחות מחלת פרקינסון

מחלה קלינית



# פירמידת מחלת הפרקינסון

## מאוכלוסיה בסיכון ועד מחלה מאובחנת



פרקינסון

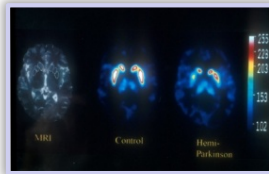
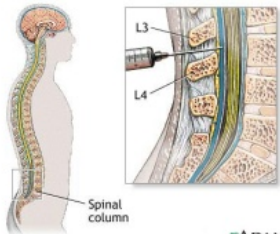
מחלה תת קלינית

הפרעות ביולוגיות

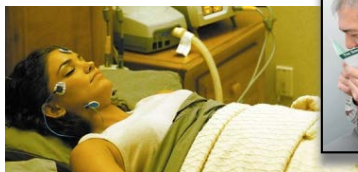
הפרעות לא מוטוריות

אוכלוסיה בסיכון

תקופת הפרודרום  
מהווה חלון הזדמנות  
להתערב למניעה



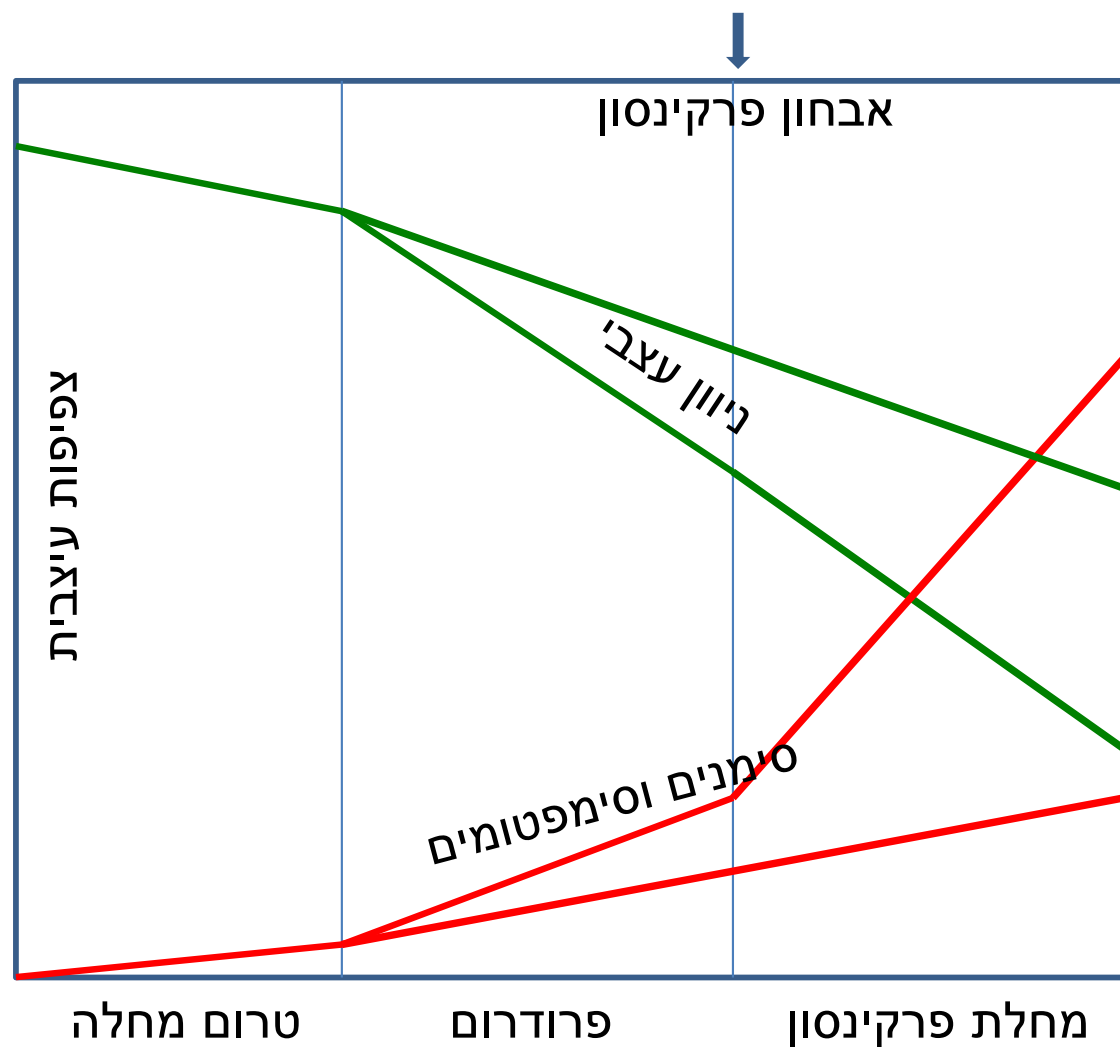
#ADAM



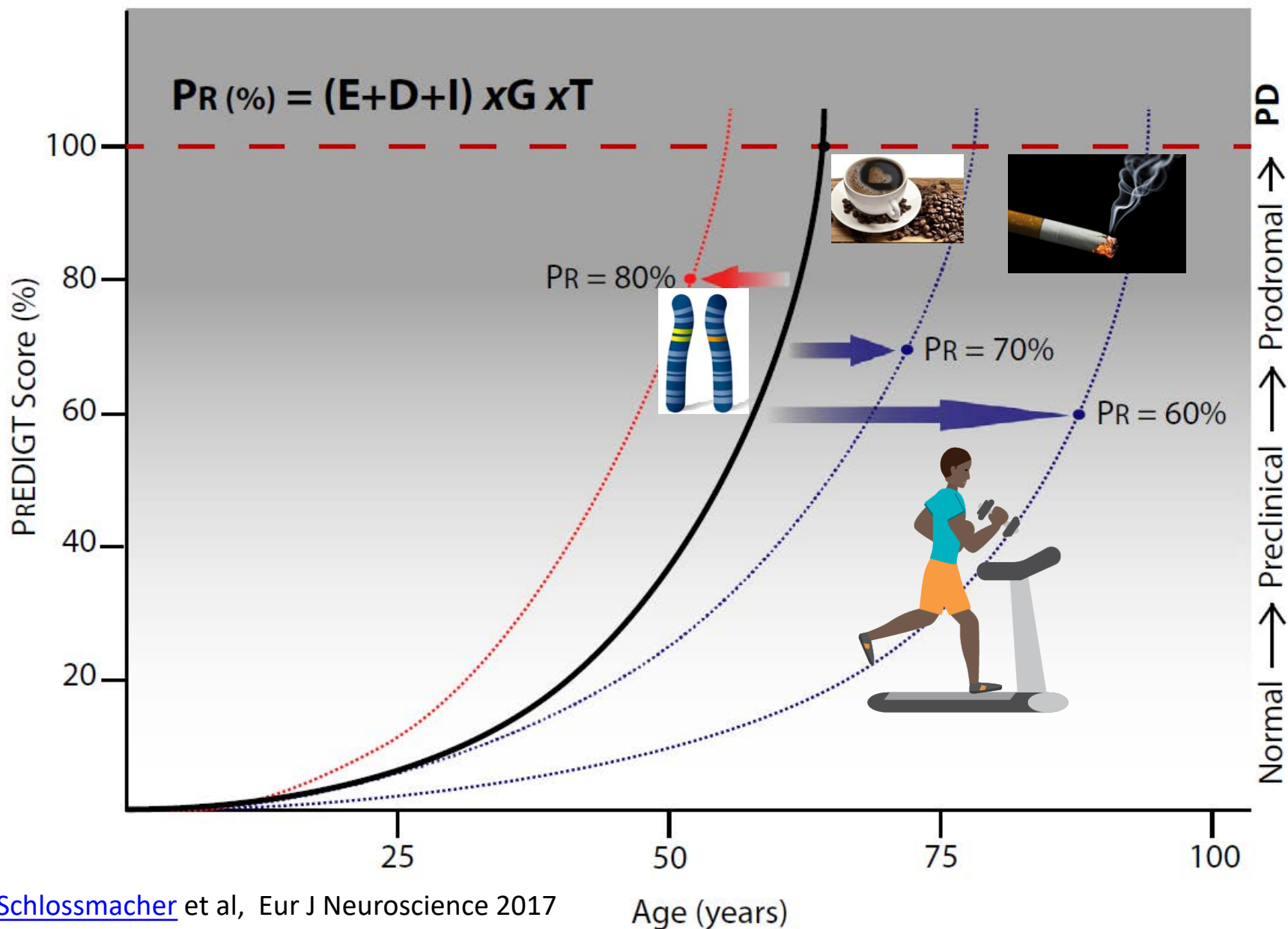
# אבחון מוקדם מאפשר התערבות מוקדמת לדחיית הופעת סימני המחלה או מניעתם

– התערבות מוקדמת עם טכנולוגיות המטפלות בסיבת המחלה

- תרופות
- טיפול גנטי
- טיפול אימוני – חיסוני
- טיפול תאי – תאי גזע
- גירוי מוחי

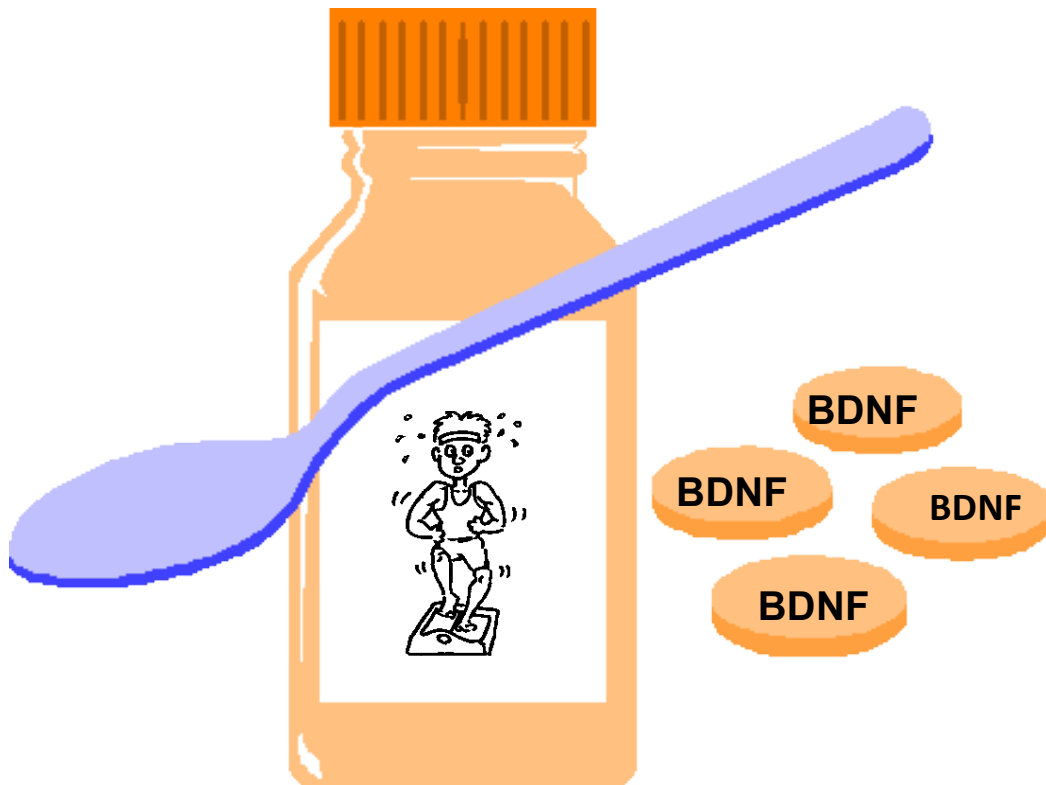


# אורחות חיים יכולים להשפיע על הסיכון לפתח פרקינסון



# פעילות גופנית אינטנסיבית כתרופה:

דרך בריאה לחידוש תאי המוח והגדלת הקשרים שבין התאים - סינפסות



PATIENT NAME ישראל ישראלי  
ADDRESS רח' הניבואים 5 חדרה

Prescription:

**תרופה: פעילות גופנית**  
מינון: 5 ימים בלבד - 60 דקות ביום  
(200-300 דקות בלבד)  
הצורת: 50% פעילות ארוכת  
25% כח - נלקח התנגדות  
25% גמישות

SIGNATURE כרמל ניר גלובי  
DATE 8/5/2016





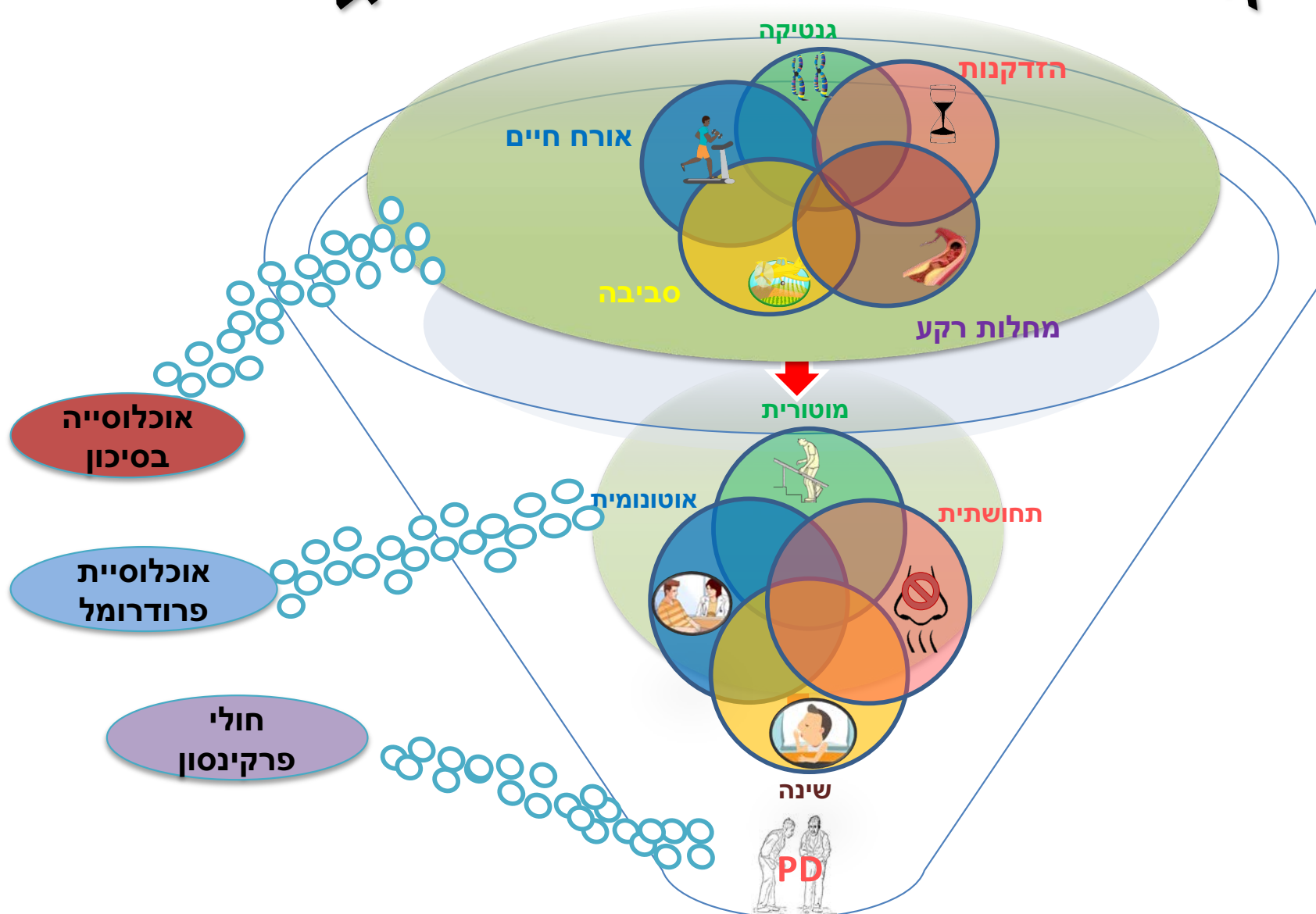
# עצות להקטנת הסיכון לחלות בפרקינסון ודמנציה לאוכלוסיה בסיכון

- לעסוק בפעילות גופנית
  - גירוי אינטלקטואלי
  - אינטראקציה חברתית
  - איזון גורמי סיכון לטרשת עורקים
  - הקפדה על שינה טובה
  - שתיית קפה
  - להימנע מהשמנת יתר
  - להימנע מדיכאון
  - תרופות?? נוגדות דלקת
  - דיאטה ים תיכונית
- יש מה לעשות!!!**



# Israel Prodromal Parkinson Initiative

## אוכלוסיית ישראל מעל גיל 40



# Israel Prodromal Parkinson Initiative

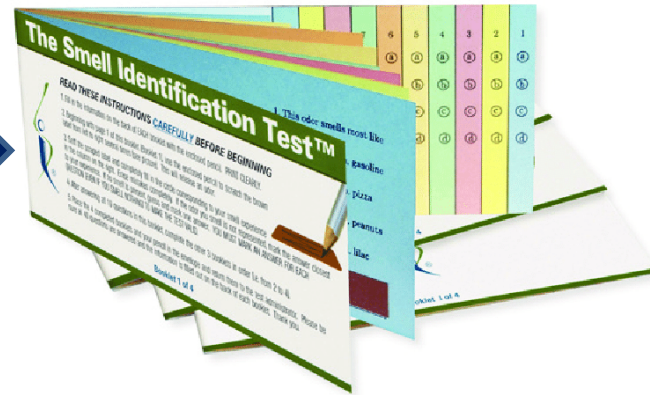
מילוי שאלונים



שאלון שינה



מבחן לחוש הריח



ניטור תנועה והתנהגות בבית



בדיקה גנטית



מיפוי מח



# Israel Prodromal Parkinson Initiative

איתור אוכלוסייה בסיכון: קרובי משפחה של חולי פרקינסון, גיל >40

הרשמה והצטרפות

שאלון אורח חיים ובריאות

שאלון שינה

מבחני חישה ומוטוריקה

בדיקות גנטיות

הדמיה

איתור ומעקב אחר  
אוכלוסייה בסיכון  
לפתח פרקינסון

